VILLA PAOLA

CORREDO PER L'INGRESSO

TUTTO CIÒ CHE SERVE PER IL BENESSERE QUOTIDIANO

ABBIGLIAMENTO E BIANCHERIA

(Esempio per 7 giorni)



Biancheria intima
6 maglie intime/canottiere e 6 paia di mutande.



Calze
6 paia di calzini con elastico morbido che non stringa la caviglia.



Pigiama / Camicie da notte
6 pigiama (meglio se aperti sul davanti) oppure 6 camicie da notte in cotone morbido.



Tute da ginnastica
6-8 completi per il giorno, ideali per la mobilità e la fisioterapia.



Maglieria
3-4 cardigan o golfini con bottoni o zip per gestire gli sbalzi di temperatura.



Pantaloni / Abiti
6 pantaloni comodi, senza cinture, bottoni complessi o zip difficili. Ideali i pantaloni della tuta.



T-shirt, polo, camicie
6 capi a girocollo o con bottoni sul davanti. Meglio modelli con zip centrale rispetto a quelli da infilare dalla testa.



Giacche / Coprispalle
1 giacca, 1 gilet, scialle o mantella, berretto e guanti al bisogno secondo stagione e mobilità dell'ospite.



Calzature

- 1 paio di pantofole chiuse con suola antiscivolo
- 1 paio di scarpe comode o da ginnastica con velcro per le attività motorie.



Ausili
Per chi usa pannoloni, non è necessario fornire le mutande, ma maggiore attenzione alla comodità dei pantaloni.

IMPORTANTE: ogni capo deve essere contrassegnato con **nome e cognome dell'ospite.**

Seguire le indicazioni dello staff per l'etichettatura e personalizzazione dei capi.

FARMACI E PARAFARMACI



Farmaci
Occorre fornire all'ospite la fornitura delle terapie in corso per almeno 7 giorni.

I farmaci saranno forniti dalla struttura, tuttavia per i primi 7 giorni l'ospite deve fornire del/dei farmaci prescritti dallo specialista con Piano Terapeutico e controllare la data di scadenza dello stesso P.T.



Parafarmaci
L'acquisto dei parafarmaci è a carico dell'ospite o per nostro tramite, con addebito in fattura come da regolamento.

Creme o soluzioni liquide devono essere in confezioni integre non aperte.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA



Documento d'identità e Codice Fiscale in corso di validità.



Tessera Sanitaria e documentazione relativa a eventuali esenzioni (per patologia o reddito).



Documentazione clinica completa: cartelle cliniche recenti, esiti di esami e verbali di invalidità.



Certificato medico: che attesta l'assenza di malattie infettive e che può essere accolto nella vita comunitaria, con descrizione dei farmaci, la posologia e l'orario di assunzione con firma del medico.



Contatti di riferimento: nominativi e numeri di telefono dei familiari o del tutore/ amministratore di sostegno.

IGIENE PERSONALE

La struttura fornisce i prodotti base, ma è bene portare il proprio kit per mantenere le abitudini.



Cura orale
Spazzolino, dentifricio, contenitore e pastiglie per la pulizia della protesi.



Corpo e Capelli
Bagnoschiuma, shampoo, deodorante e creme idratanti o protettive.



Barba e Unghie
Rasoio (preferibilmente elettrico per sicurezza), pettine o spazzola, forbicine con punte arrotondate.



Asciugamani
Viso, bidet, ospite, salviettone, accappatoio – sono forniti dalla struttura.

OGGETTI PERSONALI E COMFORT



Ricordi
Fotografie di famiglia o cornici da appoggiare sul comodino.



Intrattenimento
Libri, riviste, cruciverba, telefonino se l'ospite è in grado di gestirlo.



Ausili e Accessori
Occhiali da vista, apparecchi acustici (con batterie di ricambio) e ausili per la deambulazione già in uso.



Cambio Stagionale
I familiari devono provvedere al cambio guardaroba stagionale: capi in caldo cotone o pile per il periodo freddo e cotone per periodo caldo.

FOCUS SULLE CALZATURE

- **Chiusura a strappo (Velcro):** fondamentale se l'ospite ha difficoltà motorie o mani poco ferme.
- **Pianta larga:** utile per accogliere eventuali gonfiori ai piedi durante la gioranta.
- **Niente lacci:** evita stringhe che possono slacciarsi e diventare un pericolo d'inciampo.

CONSIGLI PRATICI

- ✓ **No ai tessuti delicati:** evita seta, lino o lana pregiata (cachemire). I lavaggi delle RSA sono intensivi e rischierebbero di rovinarsi subito.
- ✓ **Colori e distinzione:** szegli colori che l'ospite ama per mantenere il suo senso di identità.
- ✓ **Taglia comoda:** acquista capi di una taglia leggermente più grande del solito per facilitare i movimenti e non stringere la circolazione.
- ✓ Se l'ospite ha bisogno di assistenza particolare per vestirsi, preferire capi che facilitino il lavoro degli operatori (es. vestizione a letto).

L'ETICHETTATURA (FONDAMENTALE)

In capi vengono lavati tutti insieme. Per non perderli:

- Applicare etichetta termoadesiva o cucite.
- Scrivi il nome in punti visibili (solitamente all'interno del colletto o della cintura).
- Segna anche gli accessori come cappelli o sciarpe.
- Seguire sempre le indicazioni ricevute dallo staff per l'etichettatura e personalizzazione dei capi per il riconoscimento.

Per qualsiasi dubbio o necessità, lo staff di Villa Paola è a disposizione per fornire assistenza e indicazioni.